

Vanille-Espresso-Shake

Mit diesem nährstoffreichen und köstlichen Shake starten Sie richtig durch!

Zutaten

1 Portion* Daily Plus oder Daily BioBasics Light
1 Portion* Bodysmart Solutions Triple Protein Shake: Vanillegeschmack
1 EL Instant-Espresso
240 – 360 ml Wasser, fettfreie Milch oder Sojamilch
3 – 6 Eiswürfel

Zubereitung

Lösen Sie den Espresso in ein wenig heißem Wasser auf
verrühren Sie dann alle Zutaten im Mixer zu Ihrem perfekten
Kaffee-Shake.

*Bitte das Produktetikett beachten.

Wussten Sie schon, dass Kaffee nicht nur Koffein enthält, sondern auch eine ganze Reihe von wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen?

