

# Orange-Schoko-Shake

Schokogeschmack und Orange sind die köstliche Kombination für eine supergesunden Smoothie!

## Zutaten

- 1 Portion\* Daily Plus oder Daily BioBasics Light
- 1 Portion\* Bodysmart Solutions Triple Protein Shake: Schokogeschmack
- 240 – 360 ml fettfreie Milch oder Sojamilch
- 1 Orange
- 3 – Eiswürfel

## Zubereitung

Schälen Sie die Orange (weißes Fleisch entfernen), verrühren Sie alle Zutaten im Mixer und stillen Sie Ihren Heißhunger auf Süßes!

\*Bitte das Produktetikett beachten.

*Wussten Sie schon, dass eine große Orange mehr als 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin C enthält?*

