

Triple Protein Shake - Chocolat

Produit 9932 / 867 g

Portions / 30

Quantité par portion journalière recommandée (1 cuillère-dose soit 28,9 g)

	Pour 100 g	% AR	Par Portion	% AR
Energie	1352 kJ ou 322 kcal		395 kJ ou 93 kcal	
Matières grasses	2,1 g		0,6 g	
Dont acides gras saturés	0,48 g		0,14 g	
Glucides	6,9 g		2 g	
Dont sucres	1 g		0,3 g	
Fibres alimentaires	2,4 g		0,7 g	
Protéines	69 g		20 g	
Sel	0 g		0 g	
Vitamine A	1744 µg	217%	504 µg	63%
Vitamine D	11,8 µg	234%	3,4 µg	68%
Vitamine E	29,8 mg	248%	8,6 mg	72%
Vitamine C	90 mg	113%	26 mg	33%
Vitamine K	96,9 µg	129%	28 µg	37%
Vitamine B1	1,83 mg	166%	0,53 mg	48%
Vitamine B2	2,08 mg	148%	0,6 mg	43%
Niacine	24 mg	150%	7 mg	44%
Vitamine B6	2,42 mg	172%	0,7 mg	50%
L-méthylfolate de calcium	606 µg	302%	175 µg	88%
Vitamine B12	8,65 µg	345%	2,5 µg	100%
Biotine	457 µg	910%	132 µg	264%
Acide pantothénique	12,1 mg	202%	3,5 mg	58%
Potassium	2131 mg	106%	616 mg	31%
Calcium	2166 mg	270%	626 mg	78%
Phosphore	1280 mg	182%	370 mg	53%
Magnésium	758 mg	201%	219 mg	58%
Zinc	20 mg	200%	5,8 mg	58%
Cuivre	2,53 mg	252%	0,73 mg	73%
Manganèse	2,4 mg	120%	0,7 mg	35%
Sélénium	84 µg	152%	24,3 µg	44%
Molybdène	90 µg	180%	26 µg	52%

AR : Apports de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Liste des ingrédients : Isolat de protéines de **soja** (32,6%), isolat de protéines de **lactosérum** (21,8%), isolat de protéines de **lait** (21,8%), isolat de protéines de (**lait**), (20,8%), phosphate de calcium (**lait**), cacao, régulateur d'acidité : citrate de potassium, arômes chocolat et vanille, bisglycinate de magnésium, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : oxyde de magnésium, acidifiant : acide citrique, épaississant : carraghénanes, édulcorant : sucralose, maltodextrine, anti-agglomérant : silice, acide L-ascorbique (vitamine C), nicotinamide (niacine), sulfate de zinc, bêta-carotène (vitamine A), succinate acide de D-alpha tocophéryl (vitamine E; du **soja**), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), sulfate de cuivre, mononitrate de thiamine (vitamine B1), cholécalférol (vitamine D3), L-méthylfolate de calcium, D-biotine, phytoménadone (vitamine K1), molybdate de sodium, sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12).

Conseils d'utilisation : pour une utilisation dans le cadre d'un programme protéiné, mélanger 1 cuillère-dose (environ 28,9 g) dans 240 à 360 mL d'eau ou de lait écrémé 1 ou 2 fois par jour.

A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Non testé sur les animaux

A conserver dans un endroit frais et sec.

FR MOD 1

Végétarien
Sans gluten