Triple Protein Shake – Vanillegeschmack Ungesüsst

Art.-Nr. 5886 / 810 g

Portion	1 gestrichener 60-cc-Messlöffel (27,0 g)
Portionen pro Packung	30

Durchschnittsgehalt	Pro Portion	% RM	Pro 100 g	% RM
Brennwert	387 kJ oder 91 kcal	4 %	1411 kJ oder 336 kcal	17 %
Fett	0,8 g	1 %	3,0 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	1 %	0,52 g	2,6 %
Kohlenhydrate	1 g	0,4 %	3,7 g	1,4 %
davon Zucker	0,3 g	0,3 %	1,1 g	1,2 %
Ballaststoffe	0,2 g	*	0,7 g	*
Eiweiss	20 g	40 %	73,8 g	148 %
Salz	0,35 g	6 %	1,3 g	22 %
Vitamin A	504 µg RE	63 %	1859 µg RE	232 %
Vitamin D	3,4 µg	68 %	12,5 µg	250 %
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72 %	31,7 mg α-TE	264 %
Vitamin C	26 mg	33 %	96 mg	120 %
Vitamin K	28 µg	37 %	103 µg	137 %
Vitamin B1	0,53 mg	48 %	2 mg	182 %
Vitamin B2	0,6 mg	43 %	2,2 mg	157 %
Niacin	7 mg NE	44 %	26 mg NE	163 %
Vitamin B6	0,7 mg	50 %	2,6 mg	186 %
Calcium L-Methylfolat	175 µg	88 %	646 µg	323 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	9,2 µg	368 %
D-Biotin	132 µg	88 %	487 µg	325 %
Pantothensäure	3,5 mg	58 %	12,9 mg	215 %
Kalium	569 mg	28 %	2100 mg	105 %
Calcium	619 mg	77 %	2284 mg	286 %
Phosphor	363 mg	52 %	1339 mg	191 %
Magnesium	211 mg	56 %	779 mg	208 %
Zink	5,7 mg	38 %	21 mg	140 %
Kupfer	680 µg	68 %	2510 µg	251 %
Mangan	0,7 mg	35 %	2,6 mg	130 %
Selen	24 µg	44 %	89 µg	162 %
Molybdän	26 µg	52 %	96 µg	192 %

RM–Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Zutaten: Sojaprotein (36,8%), Molkenprotein (21,1%), Milchprotein (21,1%), Calciumsalze der Orthophosphorsäure (aus Milch), Säureregulator Kaliumcitrat, Vanillearoma, Magnesium Bis-glycinat, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Magnesium-Oxid, Verdickungsmittel Carrageen, Säureregulator Zitronensäure, resistentes Dextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nikotinamid), Zinksulfat, Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat (enthält Soja)), Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Kupfersulfat, Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolat, D-Biotin, Vitamin K1, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Verzehrsempfehlung: Zur Unterstützung eines Ernährungsprogramms mit hohem Protein- und niedrigem Kohlenhydratanteil mischen Sie einmal täglich einen gestrichenen 60-cc-Messlöffel (27,0 g) in 240 bis 360 ml Wasser oder fettarmer Milch.

Vor Beginn eines Sport- oder Diätprogramms, dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmässig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit. 363 mg Phosphor oder 211 mg Magnesium können bei empfindlichen Menschen zu einer leichten Magenverstimmung führen.

Kühl und trocken aufbewahren.

CH MOD 1

Vegetarisch
Glutenfrei