

Triple Protein Shake - Vanille sans édulcorant

Produit 9934 / 810 g

Portions / 30

Quantité par portion journalière recommandée (1 cuillère-dose soit 27,0 g)

	Pour 100 g	% AR	Par Portion	% AR
Energie	1411 kJ ou 336 kcal		387 kJ ou 91 kcal	
Matières grasses	3,0 g		0,8 g	
Dont acides gras saturés	0,52 g		0,14 g	
Glucides	3,7 g		1 g	
Dont sucres	1,1 g		0,3 g	
Fibres	0,7 g		0,2 g	
Protéines	73,8 g		20 g	
Sel	1,3 g		0,35 g	
Vitamine A	1859 µg	232%	504 µg	63%
Vitamine D	12,5 µg	250%	3,4 µg	68%
Vitamine E	31,7 mg	264%	8,6 mg	72%
Vitamine C	96 mg	120%	26 mg	33%
Vitamine K	103 µg	137%	28 µg	37%
Vitamine B1	2 mg	182%	0,53 mg	48%
Vitamine B2	2,2 mg	157%	0,6 mg	43%
Niacine	26 mg	163%	7 mg	44%
Vitamine B6	2,6 mg	186%	0,7 mg	50%
L-méthylfolate de calcium	646 µg	323%	175 µg	88%
Vitamine B12	9,2 µg	368%	2,5 µg	100%
Biotine	487 µg	974%	132 µg	264%
Acide pantothénique	12,9 mg	215%	3,5 mg	58%
Potassium	2100 mg	105%	569 mg	28%
Calcium	2284 mg	286%	619 mg	77%
Phosphore	1339 mg	191%	363 mg	52%
Magnésium	779 mg	208%	211 mg	56%
Zinc	21 mg	210%	5,7 mg	57%
Cuivre	2510 µg	251%	680 µg	68%
Manganèse	2,6 mg	130%	0,7 mg	35%
Sélénium	89 mg	162%	24 µg	44%
Molybdène	96 µg	192%	26 µg	52%

AR : Apports de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kCal)

Liste des ingrédients : Isolat de protéines de soja (36,8%), isolat de protéines de lactosérum (21,1%), isolat de protéines de lait (21,1%), phosphate de calcium (lait), régulateur d'acidité : citrate de potassium, arôme naturel vanille, bisglycinate de magnésium, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : oxyde de magnésium, épaississant : carraghénanes, acidifiant : acide citrique, maltodextrine, anti-agglomérant : silice, acide L-ascorbique (vitamine C), nicotinamide (niacine), sulfate de zinc, bêta-carotène (vitamine A), succinate acide de D-alpha tocophéryl (vitamine E), D-pantothénate de calcium (acide pantothénique), sulfate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), sulfate de cuivre, mononitrate de thiamine (vitamine B1), cholécalférol (vitamine D3), L-méthylfolate de calcium, D-biotine, phytoménadione (vitamine K1), molybdate de sodium, sélénite de sodium, cyanocobalamine (vitamine B12).

Conseils d'utilisation : pour une utilisation dans le cadre d'un programme protéiné, mélanger 1 cuillère-dose (environ 27,0 g) dans 240 à 360 mL d'eau ou de lait écrémé 1 fois par jour.

A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Non testé sur les animaux

A conserver dans un endroit frais et sec.

FR MOD 1

Végétarien
Sans gluten