

Be REFUELED – SCHOKOLADEN-GESCHMACK

Art.-Nr. 4158 / 831 g

Portion / Zwei 43-cc-Messlöffel (27,7 g)

Portionen pro Packung / 30

Durchschnittsgehalt	Pro 100 g	% RM	Pro 27,7 g	% RM
Energie	1556 kJ / 372 kcal	19%	430 kJ / 103 kcal	5%
Fett	2,5 g	3,50%	0,7 g	1,0%
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	7,0%	0,4 g	2,0%
Kohlenhydrate	7,2 g	2,90%	2 g	0,80%
davon Zucker	1,4 g	1,70%	0,4 g	0,40%
Ballaststoffe			0,7 g	
Eiweiß	79 g	158%	22 g	44%
Salz	1010 mg	17%	280 mg	4,70%
Vitamin C	56 mg	70%	15 mg	19%
Kalzium	288 mg	36%	80 mg	10%
Eisen	0,5 mg	3,60%	0,13 mg	1,00%
Magnesium	101 mg	27%	28 mg	7,5%
Phosphor	270 mg	39%	75 mg	11%
Kalium	570 mg	29%	158 mg	7,9%

RM – Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

AMINOGRAMM	Per 100 g	Per 27,7 g
Alanin	3,83 g	1,06 g
Arginin	2,13 g	0,59 g
Asparaginsäure	8,05 g	2,23 g
Cystein	1,62 g	0,45 g
Glutaminsäure	13,61 g	3,77 g
Glycin	1,41 g	0,39 g
Histidin	1,37 g	0,38 g
Isoleucin	4,40 g	1,22 g
Leucin	8,27 g	2,29 g
Lysin	7,26 g	2,01 g
Methionin	1,77 g	0,49 g
Phenylalanin	2,38 g	0,66 g
Prolin	4,44 g	1,23 g
Serin	3,90 g	1,08 g
Threonin	5,31 g	1,47 g
Tryptophan	1,26 g	0,35 g
Tyrosin	2,24 g	0,62 g
Valin	4,48 g	1,24 g

ZUTATEN: Molkenprotein (Milchprotein (90 %)), Kakaopulver, Aromastoffe, Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Meersalz, L-Ascorbinsäure.

VERZEHREMPFEHLUNG: Zwei gestrichene 43-cc-Messlöffel (27,7 g) mit 250 ml Wasser oder Ihrem Lieblingsgetränk mischen. Kräftig schütteln.

+ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nicht an Tieren getestet

Kühl und trocken aufbewahren