

Be REFUELED – VANILLEGESCHMACK

Art.-Nr. 4156 / 804 g

Portion / Zwei 43-cc-Messlöffel (26,8 g)

Portionen pro Packung / 30

Durchschnittsgehalt	Pro 100 g	% RM	Pro 26,8 g	% RM
Energie	1578 kJ / 377 kcal	19%	423 kJ / 101 kcal	5%
Fett	1,9 g	2,70%	0,5 g	0,70%
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	5,50%	0,3 g	1,50%
Kohlenhydrate	7,5 g	2,90%	2 g	0,80%
davon Zucker	1,5 g	1,70%	0,4 g	0,40%
Ballaststoffe			0 g	
Eiweiß	78 g	156%	21 g	42%
Salz	1045 mg	17%	280 mg	4,70%
Vitamin C	56 mg	70%	15 mg	19%
Kalzium	299 mg	37%	80 mg	10%
Eisen	0,5 mg	3,60%	0,13 mg	1,00%
Magnesium	67 mg	18%	18 mg	4,80%
Phosphor	235 mg	34%	63 mg	9%
Kalium	347 mg	17%	93 mg	4,70%

RM – Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

AMINOGRAMM	Per 100 g	Per 26,8 g
Alanin	3,96 g	1,06 g
Arginin	2,20 g	0,59 g
Asparaginsäure	8,32 g	2,23 g
Cystein	1,68 g	0,45 g
Glutaminsäure	14,07 g	3,77 g
Glycin	1,46 g	0,39 g
Histidin	1,42 g	0,38 g
Isoleucin	4,55 g	1,22 g
Leucin	8,54 g	2,29 g
Lysin	7,50 g	2,01 g
Methionin	1,83 g	0,49 g
Phenylalanin	2,46 g	0,66 g
Prolin	4,59 g	1,23 g
Serin	4,03 g	1,08 g
Threonin	5,49 g	1,47 g
Tryptophan	1,31 g	0,35 g
Tyrosin	2,31 g	0,62 g
Valin	4,63 g	1,24 g

ZUTATEN: Molkenprotein (Milchprotein (93 %)), natürliche Aromastoffe, Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Salz, Vitamin C (L-Ascorbinsäure).

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Zwei gestrichene 43-cc-Messlöffel (26,8 g) mit 250 ml Wasser oder Ihrem Lieblingsgetränk mischen. Kräftig schütteln.

† Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Nicht an Tieren getestet

Kühl und trocken aufbewahren