

Triple Protein Shake – Vanillegeschmack

Art.-Nr. 4136 / 813 g

Portion 1 gestrichener 60-cc-Messlöffel (27,1 g)

Portionen pro Packung 30

| Durchschnittsgehalt | Pro Portion | % RM | Pro 100 g | % RM |
|-----------------------------|---------------------|------|-----------------------|------|
| Brennwert | 387 kJ oder 91 kcal | 5% | 1411 kJ oder 336 kcal | 17% |
| Fett | 0,8 g | 1% | 3,0 g | 4% |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,14 g | 1% | 0,52 g | 2,6% |
| Kohlenhydrate | 1 g | 0,4% | 3,7 g | 1,4% |
| davon Zucker | 0,3 g | 0,3% | 1,1 g | 1,2% |
| Ballaststoffe | 0,2 g | * | 0,7 g | * |
| Eiweiß | 20 g | * | 73,8 g | 148% |
| Salz | 0,35 g | 6% | 1,3 g | 22% |
| Vitamin A | 504 µg RE | 63% | 1859 µg RE | 232% |
| Vitamin D | 3,4 µg | 68% | 12,5 µg | 250% |
| Vitamin E | 8,6 mg α-TE | 72% | 31,7 mg α-TE | 264% |
| Vitamin C | 26 mg | 33% | 96 mg | 120% |
| Vitamin K | 28 µg | 37% | 103 µg | 137% |
| Vitamin B1 | 0,53 mg | 48% | 2 mg | 182% |
| Vitamin B2 | 0,6 mg | 43% | 2,2 mg | 157% |
| Niacin | 7 mg NE | 44% | 26 mg NE | 163% |
| Vitamin B6 | 0,7 mg | 50% | 2,6 mg | 186% |
| Calcium L-Methylfolat | 175 µg | 88% | 646 µg | 323% |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100% | 9,2 µg | 368% |
| D-Biotin | 132 µg | 264% | 487 µg | 974% |
| Pantothensäure | 3,5 mg | 58% | 12,9 mg | 215% |
| Kalium | 569 mg | 28% | 2100 mg | 105% |
| Calcium | 619 mg | 77% | 2284 mg | 286% |
| Phosphor | 363 mg | 52% | 1339 mg | 191% |
| Magnesium | 211 mg | 56% | 779 mg | 208% |
| Zink | 5,7 mg | 57% | 21 mg | 210% |
| Kupfer | 680 µg | 68% | 2510 µg | 251% |
| Mangan | 0,7 mg | 35% | 2,6 mg | 130% |
| Selen | 24 µg | 44% | 89 mg | 162% |
| Molybdän | 26 µg | 52% | 96 µg | 192% |

RM – Referenzmenge *RM nicht festgelegt

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Zutaten: Sojaprotein (36,8 %), Molkenprotein (21,1 %), Milchprotein (21,1 %), Calciumsalze der Orthophosphorsäure (aus Milch), Säureregulator Kaliumcitrat, Vanillearoma, Magnesium Bis-Glycinat, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Magnesiumoxid, Säureregulator Zitronensäure, Verdickungsmittel Carrageen, Süßstoff Sucralose, Verdickungsmittel Maltodextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), Zinksulfat, Vitamin A (Beta-carotin), Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat; aus Soja), Pantothensäure (Calcium-D-Pantothemat), Mangansulfat, Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Kupfersulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium L-Methylfolat, D-Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadion), Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Verzehrempfehlung: Mischen Sie ein- bis zweimal täglich einen gestrichenen 60-cc-Messlöffel (27,1 g) in 240 bis 360 ml Wasser oder fettarme Milch.

Vor Beginn eines Sport- oder Diätprogramms, dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit. 363 mg Phosphorus oder 211 mg Magnesium können bei empfindlichen Menschen zu einer leichten Magenverstimmung führen.

Nicht an Tieren getestet

Kühl und trocken aufbewahren.

EU-DE MOD 1

vegetarisch
Glutenfrei